

Blood Donor Educational Material

(Material educativo para donantes de sangre)



¡LEA ESTO ANTES DE DONAR!

Sabemos que no donaría a menos que crea que su sangre es segura. Sin embargo, para que podamos evaluar todos los riesgos que pueden afectarlo a usted o a un paciente que recibe una transfusión, es fundamental que responda a cada pregunta de forma completa y con exactitud. Si no entiende una pregunta, consulte al personal del centro de sangre. Toda la información que usted proporcione es confidencial.

Para determinar si usted es elegible para donar, haremos lo siguiente:

- Preguntaremos sobre su salud y sus viajes
- Preguntaremos sobre los medicamentos que está tomando o ha tomado
- Preguntaremos sobre su riesgo de infecciones que pueden ser transmitidas por la sangre, especialmente el SIDA y la hepatitis viral
- Mediremos su presión arterial, temperatura y pulso
- Tomaremos una muestra de sangre para asegurarnos de que su recuento sanguíneo es aceptable

Si ha viajado al exterior o ha nacido en otros países:

Es posible que las pruebas de donantes de sangre no estén disponibles para algunas infecciones que solo se encuentran en ciertos países. Si usted nació, vivió o visitó ciertos países, es probable que no reúna los requisitos para donar.

Si usted es elegible para donar, haremos lo siguiente:

- Limpiaremos su brazo con un antiséptico. Infórmenos si tiene alguna alergia en la piel
- Usaremos una aguja nueva, estéril y desechable para recolectar su sangre

LO QUE SUCEDE DESPUÉS DE SU DONACIÓN

Para proteger a los pacientes, su sangre se analiza para detectar varios tipos de hepatitis, VIH, sífilis y otras infecciones. Si su análisis de sangre es positivo, no se le dará a un paciente. Hay ocasiones en que su sangre no se analiza. Si esto ocurre, es posible que no reciba ninguna notificación. Se le notificará sobre cualquier resultado positivo del análisis que pueda inhabilitarlo para donar en el futuro. El centro de sangre no divulgará los resultados de sus análisis sin su permiso escrito, a menos que la ley lo exija (por ejemplo, al Departamento de Salud).

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE - INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Ciertas enfermedades, como el SIDA y la hepatitis, pueden transmitirse por contacto sexual y entrar en su torrente sanguíneo. Haremos preguntas específicas sobre el contacto sexual.

¿Qué significa "contacto sexual"?

Las palabras "tener contacto sexual con" y "sexo" se utilizan en algunas de las preguntas que le haremos, y se aplican a cualquiera de las actividades que se indican a continuación, independientemente de si se utilizó o no un preservativo u otra protección:

- Sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina)
- Sexo oral (boca o lengua en la vagina, el pene o el ano de otra persona)
- Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

Comportamientos que aumentan el riesgo de contraer VIH/SIDA

El VIH es el virus que causa el SIDA. Se transmite principalmente por el contacto sexual con una persona infectada O por compartir agujas o jeringas utilizadas por una persona infectada para inyectarse drogas.

No done si usted:

- Alguna vez ha tenido VIH/SIDA o ha obtenido un resultado positivo para el virus del VIH/SIDA
- Ha usado agujas para consumir cualquier droga no prescrita por su médico EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha recibido dinero, drogas u otro pago a cambio de sexo EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha tenido contacto sexual EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES con alguien que haya tenido VIH/SIDA o que haya obtenido un resultado positivo para el virus del VIH/SIDA, que alguna vez haya recibido dinero, drogas u otro tipo de pago por sexo, o que haya usado agujas para consumir cualquier droga no prescrita por su médico.
- Es un hombre que ha tenido contacto sexual con otro hombre, EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Es una mujer que ha tenido contacto sexual EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES con un hombre que haya tenido contacto sexual con otro hombre EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha tenido sífilis o gonorrea EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha estado en detención de menores, privado de su libertad, en una penitenciaría o prisión durante 72 horas consecutivas o más EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES
- Tiene un historial de infección o enfermedad por el virus del Ébola

¡No done con el fin de realizarse una prueba! Si cree que puede estar en riesgo de contraer VIH/SIDA o cualquier otra infección, no done simplemente para realizarse una prueba. Consúltenos por otro lugar donde puede hacerse la prueba.

NO done si tiene estos síntomas que pueden presentarse antes de que la prueba de VIH dé positivo:

- Fiebre
- Glándulas linfáticas inflamadas
- Dolor de garganta
- Sarpullido

Aunque se sienta bien y todos sus análisis sean normales, su sangre puede transmitir infecciones, incluido el VIH/SIDA. Esto se debe a que incluso los mejores análisis pueden no detectar el virus durante un período de tiempo luego de haberse infectado.

NUEVA INFORMACIÓN IMPORTANTE

NO DONE si usted:

- Está tomando algún medicamento para prevenir la infección por VIH; es posible que conozca estos medicamentos bajo los siguientes nombres: PrEP, PEP, TRUVADA o DESCOVY.
- Ha tomado algún medicamento de ese tipo en los últimos 3 meses.
- Ha tomado ALGUNA VEZ un medicamento para tratar la infección por VIH.

NO done si su donación pudiera dañar al paciente que recibe la transfusión.

Donación de sangre y disminución del hierro

La donación de sangre habitual puede disminuir las reservas de hierro si la cantidad de hierro que absorbe de su dieta es menor a la del hierro que pierde por la donación. Con el tiempo, las reservas de hierro pueden reducirse, y esto puede provocar una deficiencia de hierro y, en casos poco frecuentes, anemia. Algunos donantes con reservas bajas de hierro pueden tener una hemoglobina normal en el momento de la donación. Si experimenta síntomas como fatiga, letargo o piernas inquietas, le recomendamos que solicite un control de sus niveles de hierro (ferritina) en una próxima cita médica. Para mantener sus reservas de hierro, considere preguntarle a su médico o farmacéutico si sería adecuado para usted tomar un suplemento de hierro de venta libre.